

دستورات بعد از عمل جراحی بینی (۱)

لطفا نکات زیر را رعایت نموده و در صورت وجود هر وجود هرگونه ابهام و اشکالی سوال بفرمائید.

- ❖ خوردن مایعات کافی مهم است. آب آشامیدنی و سایر نوشیدنیها در کاهش خشکی دهان کمک زیادی میکند.
- ❖ فقط داروهای تجویز شده را مصرف کنید. در مورد خوردن آسپرین و سایر داروهایی که قبلا مصرف کردید با پزشک خود مشورت کنید.
- ❖ در موقع خواب از حداقل دو بالش زیر سر استفاده شود. در طی روز سعی کنید بیشتر اوقات در حالت ایستاده و نشسته باشید تا تورم زودتر کاهش یابد.
- ❖ مقداری ترشح خونی در یکی دو روز اول از بینی خواهید داشت که مهم نیست ولی در صورت بروز خونریزی بیشتر اطلاع دهید.
- ❖ قالب بینی را دستکاری نکنید. میتوانید گاز زیر بینی را در صورت خیس شدن عوض کنید.
- ❖ تخلیه بینی با فشار انجام نشود.
- ❖ لباسهای دکمه دار بپوشید.
- ❖ دندانها را با مسواک نرم مسواک کنید.
- ❖ از فعالیت زیاد، خم شدن، ورزش سنگین به مدت دو هفته خودداری کنید.
- ❖ از تابش مستقیم آفتاب به بینی به مدت حداقل یکماه اجتناب شود زیرا باعث تشدید تورم بینی میشود.
- ❖ وقتی که قالب برداشته شد، کمی تغییر رنگ پوست دیده می شود و بینی چاق به نظر میرسد که به مرور زمان رفع میشود.
- ❖ نوک بینی و لب بالایی تا مدتی حالت کم حسی دارد.
- ❖ گرفتگی بینی تا مدتی ادامه دارد ولی به تدریج با مصرف داروهای ضد احتقان خوراکی بهبود می یابد.
- ❖ در صورت بی قراری و ناراحتی و بی خوابی تا یک هفته یک قرص آرامبخش میل کنید.
- ❖ حدود دو تا سه روز اول بعد از عمل حالت افسردگی شایع است و دیدن بینی برای اولین بار پس از برداشتن قالب گاهی غیرمنتظره است که به تدریج رفع میشود.
- ❖ پس از برداشتن قالب میتوانید به محل کار رفته و فعالیت های عادی را آغاز نمایید ولی به صورت طولانی از انجام کارهایی که سر پایین میباشد باید حتی الامکان خودداری شود.
- ❖ داخل بینی را با فشار پاک نکنید و در صورت نیاز با ملایمت توسط گوش پاک کن با پماد یا قطره بینی تمیز نمایید.



Dr. Shabahang Mohammadi

دکتر شهابنگ محمدی

متخصص گوش، گلو، بینی

بورده تخصصی ENT
فلوشیپ سر و گردن
دانشیار دانشگاه

عضو انجمن جراحان پلاستیک صورت
آمریکا

Shabahang Mohammadi M.D.

Associated Professor

Otorhinolaryngologist

Facial Plastic Surgeon

Head & Neck Surgeon

خیابان توانیر ، ساختمان پزشکان توانیر
پلاک ۳۰ ، واحد ۱۷

تلفکس : ۸۸۷۸۴۹۰۳

تلفن : ۸۸۲۰۹۷۲۷-۲۸

17 , No 30 , Tavanir Ave

Thran , Iran

Tel : +98 21 88209727-28

Telfax : +98 21 88784903

Postalcode : 1434885361

Email :

info@shabahangm.com

Website :

www.shabahangm.com

Instagram :

Shabahangmohammadi