

دستورات بعد از عمل جراحی بینی (۲)

- ❖ هر مسئله ای که به نظر رسید را یادداشت نموده و در ویزیت‌هایی که پس از عمل انجام میشود (هفته اول، ماه اول، ماه سوم و ماه ششم) بپرسید.
- ❖ اسپلینت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک هفته پس از عمل باقی می ماند و در مطب براشته میشود. به آن آسیب نزنید و آن را خشک نگه دارید.
- ❖ از خوردن غذاهای سفت مثل ته دیگ و نان سفت خودداری کنید.
- ❖ غیر از این مورد هیچ محدودیتی در رژیم غذایی شما وجود ندارد.
- ❖ از فعالیت جسمانی سنگین اجتناب کنید.
- ❖ از خندیدن زیاد و حرکات بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب کنید.
- ❖ موی خود را به مدت یک هفته نشوید مگر اینکه کسی این کار را برای شما انجام دهد زیرا پانسمان بینی شما نباید خیس شود.
- ❖ برای شستشوی سر از دوش دستی استفاده کنید.
- ❖ برای یک ماه از شنا کردن پرهیز کنید.
- ❖ برای حداقل ۱۲ هفته از به کار بردن عینک آفتابی که بر پل بینی فشار وارد می کند اجتناب کنید، ما به شما روشی را خواهیم آموخت تا عینک را طوری به پیشانی خود ببندید که فشاری بر روی بینی وارد نکند.
- ❖ لنزهای تماسی را میتوان از ۲ یا ۳ روز بعد از عمل به کار برد.

طرز شستشوی بینی بعد از عمل جراحی زیبایی بینی

- ❖ ابتدا پماد مربوطه را داخل بینی مالیده
- ❖ نیم ساعت بعد با سرنگ از سرم کشیده هر وعده ۸ تا ۹ قطره در هر بینی ریخته شود.
- ❖ این کار را روزی ۳ الی ۴ مرتبه تکرار کنید.

دکتر شباهنگ محمدی

متخصص گوش، گلو، بینی

بورده تخصصی ENT
فلوشیپ سر و گردن
دانشیار دانشگاه

عضو انجمن جراحان پلاستیک صورت
آمریکا

Shabahang Mohammadi M.D.

Associated Professor

Otorhinolaryngologist

Facial Plastic Surgeon

Head & Neck Surgeon

خیابان توانیر ، ساختمان پزشکان توانیر
پلاک ۳۰ ، واحد ۱۷

تلفکس : ۸۸۷۸۴۹۰۳

تلفن : ۸۸۲۰۹۷۲۷-۲۸

17 , No 30 , Tavanir Ave

Thran , Iran

Tel : +98 21 88209727-28

Telfax : +98 21 88784903

Postalcode : 1434885361

Email :

info@shabahangm.com

Website :

www.shabahangm.com

Instagram :

Shabahangmohammadi