



Dr. Shabahang Mohammadi

دستورات بعد از عمل جراحی سینوس و انحراف بینی

- ۱ - بعد از عمل جراحی خروج خون آبه از ته حلق و از جلوی بینی طبیعی می باشد. هر گونه تورم چشمها یا بینی یا تاری در دید سریعا به پزشک مربوطه اطلاع داده شود ولی کبودی مختصر زیر چشم مشکلی ایجاد نمی کند. هرگونه سردرد شدید به پزشک اطلاع داده شود. زمانهای ویزیت مجدد به ترتیب هفته اول و دوم و سوم و چهارم بعد از عمل می باشد. در صورت نیاز فواصل ویزیت مجدد نزدیکتر می شود. زمان کشیدن تامپونها ۵ تا ۷ روز (به تشخیص پزشک) می باشد.
- ۲ - بعد از خارج کردن تامپونها روزی پنج مرتبه با سرم نرمال سالین بینی شستشو داده شود و ۲ پاف از اسپری تجویز شده داخل بینی زده شود.
- ۳ - محدودیت خاصی از نظر فعالیت بدنی و یا از نظر غذایی برای بیماران بعد از عمل جراحی لازم نمی باشد ولی تا زمان باقی ماندن تامپونها بهتر است مسافرت انجام نشود.
- ۴ - پیگیری ویزیتهای بعد از عمل مهمتر از خود عمل جراحی است و برای نیل به نتیجه بهتر ضروری است.
- ۵ - احساس خستگی بینی بعد از عمل جراحی طبیعی است و برای نرم کردن مخاط داخل بینی از کرم ویتامین (آ) استفاده نمایید.
- ۶ - در صورت داشتن درد تنها از قرص استامینوفن استفاده نمایید.
- ۷ - مصرف آسپرین ۱۰ روز قبل و ۱۰ روز بعد عمل جراحی ممنوع است.
- ۸ - مدت استراحت در منزل حدود پنج روز می باشد.
- ۹ - داشتن درد خفیف تا متوسط روی بینی بعد از عمل جراحی طبیعی است و به تدریج در ۲ تا ۳ هفته کاهش خواهد یافت. این درد ممکن است به دندانها یا چشم تیر بکشد.
- ۱۰ - بهتر است تا یک ماه بعد از عمل جراحی سیگار استعمال نشود.
- ۱۱ - احساس سنگینی در سر و صورت و احساس سرماخوردگی و عطسه بعد از عمل جراحی بدلیل وجود پانسمان داخل بینی میباشد و طبیعی است.
- ۱۲ - خوردن مایعات کافی بعد از عمل مفید است و از فعالیت شدید فیزیکی تا یک هفته خودداری شود .

طرز شستشوی بینی بعد از عمل جراحی سینوس و انحراف بینی

- ابتدا پماد مربوطه را داخل بینی مالیده و نیم ساعت بعد سرم را داخل دست تمیز ریخته و با بینی بالا کشیده و فین کنید و اگر جراحی زیبایی بینی انجام داده اید سرم را بصورت هر وعده ۸ تا ۹ قطره در هر بینی استفاده نمایید.
- این کار را روزی ۳ الی ۴ بار و هر مرتبه ۳ ال ۴ بار تکرار نمایید.
- در انتها از اسپری مورد نظر ۲ پاف در هر بینی بزنید.

دکتر شباهنگ محمدی

متخصص گوش، گلو، بینی

بورده تخصصی ENT
فلوشیپ سر و گردن
دانشیار دانشگاه

عضو انجمن جراحان پلاستیک صورت
آمریکا

Shabahang Mohammadi M.D.

Associated Professor

Otorhinolaryngologist

Facial Plastic Surgeon

Head & Neck Surgeon

خیابان توانیر ، ساختمان پزشکان توانیر
پلاک ۳۰ ، واحد ۱۷

تلفکس : ۸۸۷۸۴۹۰۳

تلفن : ۸۸۲۰۹۷۲۷-۲۸

17 , No 30 , Tavanir Ave

Thran , Iran

Tel : +98 21 88209727-28

Telfax : +98 21 88784903

Postalcode : 1434885361

Email :

info@shabahangm.com

Website :

www.shabahangm.com

Instagram :

Shabahangmohammadi