



Dr. Shabahang Mohammadi

## دکتر شباهنگ محمدی

متخصص گوش ، گلو ، بینی  
بورده تخصصی ENT  
فلوشیپ سر و گردن  
دانشیار دانشگاه

عضو انجمن جراحان پلاستیک صورت  
آمریکا

Shabahang Mohammadi M.D.

Associated Professor

Otorhinolaryngologist

Facial Plastic Surgeon

Head & Neck Surgeon

## دستورات بعد از عمل لوزه - خرخر شبانه

- ۱ - از مصرف هر گونه مسکن بجز داروهای تجویز شده خودداری نمایید.
- ۲ - یک ماه فقط از غذاهای نرم و میکس شده که نه داغ و نه سرد باشد استفاده نمایید و قبل از خوردن غذا یک یا دو عدد استامینوفن استفاده نمایید تا درد کاهش یابد و سپس غذا میل نمایید.
- ۳ - از انجام فعالیت شدید و کشیدن سیگار خودداری نمایید.
- ۴ - خونریزی در روزهای ۷ تا ۱۰ بعد از عمل و نیز یک ماه بعد از عمل دیده میشود که طبیعی است، در هنگام خونریزی از آب همراه با یخ استفاده نمایید و آنرا چند دقیقه در دهان نگه دارید و سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.
- ۵ - شب ها بخور مرطوب بالای سر خود بگذارید.
- ۶ - لبهای خود را مرتب چرب کنید و از ماسک دهانی در روز و هنگام خواب استفاده نمایید.
- ۷ - با مشاهده داخل دهان رنگ سفیدی می بینید که چرک نبوده و علامت خوب شدن زخم می باشد.
- ۸ - بخیه ها جذبی بوده و نیازی به کشیدن ندارند.
- ۹ - بوی بد دهان طبیعی می باشد.
- ۱۰ - تا سه جلسه هفته ای یک بار باید ویزیت شوید.