

راهنمای قبل از عمل جراحی جهت بهبود وقفه تنفسی و خرخر شبانه

فردی که برای درمان و بررسی مسائل خرخر شبانه و وقفه تنفسی مراجعه میکند، باید بدانند علی رغم تمام تستهای تشخیصی فوق گاهی برای بهبود نیاز به ۲ تا ۳ مرحله عمل جراحی روی قسمت های ذکر شده میباشد و بعضی اوقات نیاز به استفاده از دستگاه مخصوص حین خواب دارد و در نهایت درصد کمی از بیماران علل خرخر و وقفه تنفسی آن ها در حنجره میباشد که قابل درمان نیست. پس قبل از انجام هر گونه عملی بر روی کام نرم و زبان و فک نیاز به بستری شدن به مدت یک شب در کلینیک خواب وجود دارد.

گاهی برای بهبود نسبی خرخر شبانه و وقفه تنفسی نیاز به ۲ تا ۳ عمل جراحی وجود دارد. خرخر شبانه و وقفه تنفسی علل مختلفی دارد که شامل مسائل و مشکلات بینی، سینوس، کام نرم و زبان کوچک، لوزه ها، زبان و حنجره میباشد. برای اینکه محل اصلی یا محل های احتمالی خرخر شبانه مشخص شود، نیاز به یک سری تستهای تشخیصی داریم که از آن جمله خوابیدن در کلینیک اختلالات خواب میباشد که ضمن ثبت خرخر شبانه، وقفه تنفسی در روی قلب و ریه و مغز مشخص میشود و ضمناً مشخص میشود که آیا خرخر شبانه و وقفه تنفسی شما نیاز به جراحی دارد یا باید دارو مصرف کنید و یا باید از وسایلی هنگام خواب استفاده شود.

گاهی برای تعیین محل خرخر و وقفه تنفسی نیاز به معاینات تشخیصی در اتاق عمل می باشد.

مراحل کار شما بدین قرار است:

❖ ویزیت اولیه در کلینیک اختلالات خواب و پر کردن فرم مربوطه و معاینات اولیه.

❖ انجام تست آزمایشگاهی خوابیدن به مدت یک شب در کلینیک خواب.

❖ ویزیت بعدی جهت رویت جواب آزمایشات و نتیجه یک شب خوابیدن در کلینیک و تعیین نوع درمان و مراحل درمانی.

دکتر شباهنگ محمدی

متخصص گوش، گلو، بینی

بورده تخصصی ENT
فلوشیپ سر و گردن
دانشیار دانشگاه

عضو انجمن جراحان پلاستیک صورت
آمریکا

Shabahang Mohammadi M.D.

Associated Professor

Otorhinolaryngologist

Facial Plastic Surgeon

Head & Neck Surgeon

خیابان توانیر ، ساختمان پزشکان توانیر
پلاک ۳۰ ، واحد ۱۷

تلفکس : ۸۸۷۸۴۹۰۳

تلفن : ۸۸۲۰۹۷۲۷-۲۸

17 , No 30 , Tavanir Ave

Thran , Iran

Tel : +98 21 88209727-28

Telfax : +98 21 88784903

Postalcode : 1434885361

Email :

info@shabahangm.com

Website :

www.shabahangm.com

Instagram :

Shabahangmohammadi